



Llame a DisabilityGuidanceSM de ComPsych[®] en cualquier momento para obtener asistencia confidencial.

Llame al: **866.511.3361**

Vaya en línea a: **guidanceresources.com**

TTY: **800.697.0353**

El Web ID de su compañía: **EAP4UH**

Los problemas personales, la planificación para eventos de la vida o simplemente el control de la vida diaria pueden afectar su trabajo, salud y familia. DisabilityGuidance de ComPsych proporciona apoyo, recursos e información para problemas personales, laborales y de la vida. DisabilityGuidance es un servicio patrocinado por compañías, confidencial y que se proporciona sin costo alguno a usted y a sus dependientes. En este folleto se explica cómo puede ayudar DisabilityGuidance a usted y su familia a enfrentar los desafíos de todos los días.

Asesoramiento confidencial

Alguien con quien hablar.

Este servicio de asesoramiento sin costo le ayuda a abordar los problemas de estrés, relaciones y otros temas personales que puedan afrontar usted y su familia. El personal está conformado por GuidanceConsultantsSM: especialistas clínicos altamente capacitados con maestrías y doctorados que escuchan sus preocupaciones y lo derivan rápidamente para que reciba asesoramiento personal y otros recursos locales para:

- › Estrés, ansiedad y depresión
- › Conflictos maritales o de relación
- › Problemas con los hijos
- › Presiones laborales
- › Duelo y pérdidas
- › Abuso de sustancias

Información y recursos financieros

Descubra sus mejores opciones.

Hable por teléfono con nuestros contadores públicos certificados y planificadores financieros certificados sobre una amplia variedad de temas financieros, que incluyen:

- › Pagar las deudas pendientes
- › Problemas con tarjetas de crédito o préstamos
- › Preguntas impositivas
- › Planificar para la jubilación
- › Planificación de herencias
- › Ahorros para la universidad

Apoyo y recursos legales

Información de expertos cuando la necesite.

Hable con nuestros abogados por teléfono. Si necesita representación, lo derivaremos a un abogado calificado en su área para que tenga una cita de 30 minutos con un 25% de descuento en los costos legales regulares de ahí en adelante. Llame por temas como:

- › Derecho de familia y divorcios
- › Acciones civiles y penales
- › Transacciones de bienes raíces
- › Contratos
- › Deudas y quiebra
- › Problemas con propietarios /inquilinos

GuidanceResources[®] Online

Conocimiento al alcance de la mano.

GuidanceResources Online es su centro único para obtener información de expertos sobre temas que le preocupan a la mayoría: relaciones, trabajo, educación, hijos, bienestar, asuntos legales, temas financieros, tiempo libre y otros.

- › Artículos oportunos, HelpSheetsSM, tutoriales, publicación de videos y autoevaluaciones
- › Respuestas personales a sus preguntas en "Pregúntele a un experto"
- › Búsquedas de cuidado de niños, cuidado de ancianos y planificador financiero

Llame o haga clic para acceder a sus servicios.

Aviso: Antes de un reclamo por discapacidad, DisabilityGuidance le ofrece a los titulares de la póliza asegurados hasta cinco sesiones por año. Tras un reclamo por discapacidad a largo plazo (LTD) aprobado, los titulares también tendrán derecho a cinco sesiones adicionales. Las sesiones podrán utilizarse con un asesor, un planificador financiero o abogado, o se las puede dividir entre los tres tipos de profesionales.



UNITED HERITAGE LIFE INSURANCE COMPANY
P.O. BOX 7777 • MERIDIAN, ID 83680
800-657-6351 • unitedheritage.com

Su programa DisabilityGuidance de ComPsych

LLAME EN CUALQUIER MOMENTO

Llame al: **866.511.3361**

TTY: **800.697.0353**

En línea: **guidanceresources.com**

El Web ID de su compañía: **EAP4UH**